

救生員檢定術科評分表

一、基本能力測驗

檢定場次：_____ 檢定日期：_____ 檢定地點：_____

應檢人編號		應檢人姓名	
檢定項目	動作要求 (於框內合格者打✓，不合格者打 X)		考評
1. 25 公尺游泳	<input type="checkbox"/> 蹬牆出發，不限姿勢。 <input type="checkbox"/> 於規定時間25秒內完成。		_____分 _____秒 <input type="checkbox"/> 合格 <input type="checkbox"/> 不合格-32 分
2. 200 公尺 救生四式	<input type="checkbox"/> 於規定時間 6 分鐘 內完成。 <input type="checkbox"/> 全程未有手扶抓水道繩、池壁或腳踩池底休息。 <input type="checkbox"/> 蹬牆出發，救生四式依序抬頭捷、抬頭蛙、側泳、基本仰 泳前進， 全程眼睛均保持露出水面 。 <input type="checkbox"/> 全程每一分段姿勢均正確。		_____分 _____秒 <input type="checkbox"/> 合格 <input type="checkbox"/> 不合格-32 分
3. 踩水	<input type="checkbox"/> 踩水動作有達規定時間3分鐘。 <input type="checkbox"/> 踩水全程保持頭部以上露出水面，且口、鼻不得沒入水中。 <input type="checkbox"/> 全程未有手扶抓水道繩、池壁或腳踩池底休息。		<input type="checkbox"/> 合格 <input type="checkbox"/> 不合格-32 分
本檢定採扣分制，術科檢定總分 100 分，得分未滿 70 分，屬不合格。		扣 分	
		甄審簽名	

救生員檢定術科評分表

二、救援能力測驗

檢定場次：_____ 檢定日期：_____ 檢定地點：_____

應檢人編號	應檢人姓名	
檢定項目	動作要求 (於框內合格者打✓，不合格者打 X)	考評
1. 25 公尺 拖帶假人	<input type="checkbox"/> 全程共 25 公尺，於規定時間 50 秒內完成。 <input type="checkbox"/> 應檢人於水中一手扶住池壁聞令出發。 <input type="checkbox"/> 假人放置在出發端靠池壁水底處，假人面朝上頭朝前。 <input type="checkbox"/> 以側泳或救生仰泳拖帶假人 25 公尺過程，須維持假人口鼻在水面上不得沒水。 <input type="checkbox"/> 應檢人不得以扣住假人下顎或是頸部呼吸道處拖帶；且應檢人須於假人前方實行拖帶。 <input type="checkbox"/> 全程未有手扶抓水道繩、池壁或腳踩池底休息。	_____ 分 _____ 秒 <input type="checkbox"/> 合格 <input type="checkbox"/> 不合格-32 分
2. 20公尺潛泳	<input type="checkbox"/> 蹬牆方式出發。 <input type="checkbox"/> 應檢人在水中潛游，全身不露出水面，潛泳距離有達 20 公尺 (20 公尺距離係以應檢人出發處至應檢人頭頂浮出水面處為準)。 <input type="checkbox"/> 全程均未浮出水面換氣。	<input type="checkbox"/> 合格 <input type="checkbox"/> 不合格-32 分
本檢定採扣分制，術科檢定總分 100 分，得分未滿 70 分，屬不合格。		扣 分
		甄審簽名

救生員檢定術科評分表

三、急救能力測驗：心肺復甦術及體外自動心臟去顫器

檢定場次：_____ 檢定日期：_____ 檢定地點：_____

雙人操作。

應檢人編號		應檢人姓名	
評分項目		動作要領	考評
1.檢查環境安全		確認環境安全，以雙膝著地預備姿勢。	<input type="checkbox"/> 合格 <input type="checkbox"/> 不合格
2.確認反應		雙手適度拍打溺者雙肩，大聲呼叫。	<input type="checkbox"/> 合格 <input type="checkbox"/> 不合格
3.呼叫求援		1.高聲求救，若有他人協助，請人打 119 求援，取得 AED。 2.若無他人協助，自己打 119 求援，取得 AED。	<input type="checkbox"/> 合格 <input type="checkbox"/> 不合格
4.確認呼吸		無反應，沒有呼吸或幾乎沒有正常呼吸(觀察約 10 秒)。	<input type="checkbox"/> 合格 <input type="checkbox"/> 不合格
5.胸部按壓	位置	兩乳頭連線正中間的胸骨處(胸骨下半段)。	<input type="checkbox"/> 合格 <input type="checkbox"/> 不合格
	手法	雙手重疊十指交扣，以掌根為施力點按壓，肩、肘、腕三關節成一直線，與胸骨垂直。	<input type="checkbox"/> 合格 <input type="checkbox"/> 不合格
	深度	按壓深度 5~6 公分。	<input type="checkbox"/> 合格 <input type="checkbox"/> 不合格
	速率	以每分鐘 100~120 次速率按壓，讀數與按壓相互配合，按壓與放鬆各佔一半的時間。	<input type="checkbox"/> 合格 <input type="checkbox"/> 不合格
6.暢通呼吸道		以壓額提下巴法打開呼吸道。	<input type="checkbox"/> 合格 <input type="checkbox"/> 不合格
7.人工呼吸	吹氣方式	1.使用面膜蓋住溺者(安妮假人)嘴巴，捏住溺者鼻孔。 2.張口罩緊溺者嘴巴吹氣。	<input type="checkbox"/> 合格 <input type="checkbox"/> 不合格
	吹氣量及時間	吹兩口氣，每口氣 1 秒鐘，可見胸部起伏。	<input type="checkbox"/> 合格 <input type="checkbox"/> 不合格
8.胸部按壓與人工呼吸的循環		進行胸部按壓 30 次，吹 2 口氣連續操作，至 AED 到達。	<input type="checkbox"/> 合格 <input type="checkbox"/> 不合格
9.開電源		1.先將溺者身體水分拭乾。 2.打開 AED 電源，依 AED 語音指示操作。	<input type="checkbox"/> 合格 <input type="checkbox"/> 不合格
10.貼片		將貼片貼於適當位置(右上、左下)(插入導線)。	<input type="checkbox"/> 合格 <input type="checkbox"/> 不合格
11.依 AED 語音操作		1.依 AED 語音指示離開溺者。 2.依 AED 語音指示，電擊實施與否。	<input type="checkbox"/> 合格 <input type="checkbox"/> 不合格
12.CPR		立即實施 CPR 二分鐘(五個循環)。	<input type="checkbox"/> 合格 <input type="checkbox"/> 不合格
13.評估成效		重覆進行分析心律(AED)。	<input type="checkbox"/> 合格 <input type="checkbox"/> 不合格
1.上述評分項目有一項不合格即-32 分。 <input type="checkbox"/> 合格 <input type="checkbox"/> 不合格-32 分			扣 分
2.本檢定採扣分制，術科檢定總分 100 分，得分未滿 70 分，屬不合格。			甄審簽名

救生員檢定術科評分表

三、急救能力測驗：長背板救援

檢定場次：_____ 檢定日期：_____ 檢定地點：_____

以 3 人一組(不包含溺者)，應檢人 A 為主要受考評之救者、B 助手位於板頭、C 助手位於板尾，以輪替方式分別操作。

應檢人編號	應檢人姓名	
動作要求		考評
1.應檢人 A 呼叫助手，撥打電話向 119 求援。		<input type="checkbox"/> 合格 <input type="checkbox"/> 不合格
2. 應檢人 A 以「靜入式入水法」入水，不製造波浪接近溺者。		<input type="checkbox"/> 合格 <input type="checkbox"/> 不合格
3-1.應檢人 A 以「胸骨脊椎固定旋轉法」(應檢人 A 立於溺者身側，左(右)手前臂緊貼於溺者胸骨，手掌托住溺者顴骨，右(左)手前臂緊貼於溺者脊椎，5 指張開緊托住溺者頭部枕骨處，雙臂夾緊，將溺者頭部固定，移動溺者向前，由己方沒入水中，以溺者脊椎為軸線，順勢將溺者旋轉 180°)，使溺者臉部位鼻露出水面，將溺者固定於水面，並將溺者帶至池邊。		<input type="checkbox"/> 合格 <input type="checkbox"/> 不合格
3-2.應檢人 B、C 以「靜入式入水法」入水，攜帶「急救長背板」，不製造波浪前往協助救援。應檢人 B、C 將長背板貼近溺者，B 受試者在溺者頭部方向，C 受試者在溺者腳部方向，二人同時將長背板翻起，使長背板面向溺者，並與水面成 90 度角壓入水中，置於溺者身體下方。		
4.應檢人 A 將在溺者頸下之手移至長背板下，讓溺者穩固於長背板上。應檢人 B 放入頭部固定器，繫好固定帶。		<input type="checkbox"/> 合格 <input type="checkbox"/> 不合格
5-1.應檢人 A 將胸部固定帶穿過溺者腋下扣上並拉緊。		<input type="checkbox"/> 合格 <input type="checkbox"/> 不合格
5-2.應檢人 A 將腰部及下肢的固定帶扣上並拉緊，再將腳部固定帶固定並扣緊。		<input type="checkbox"/> 合格 <input type="checkbox"/> 不合格
5-3.應檢人 C 扶住長背板板尾，應檢人 A、B 扶住板頭，將板頭抬上池岸。		<input type="checkbox"/> 合格 <input type="checkbox"/> 不合格
5-4.應檢人 A、B 登上池岸，抓緊板頭，應檢人 C 在水中捉緊板尾，合力一拉一推，將溺者及長背板搬到池岸地面上。		<input type="checkbox"/> 合格 <input type="checkbox"/> 不合格
5-5.應檢人 A、B 抬板頭，應檢人 C 抬板尾，將溺者上岸抬至適當地方。		<input type="checkbox"/> 合格 <input type="checkbox"/> 不合格
1. 合乎規定，無時間限制。		扣 分
2. 上述評分項目有一項不合格即-32 分。 <input type="checkbox"/> 合格 <input type="checkbox"/> 不合格-32 分		
3. 本檢定採扣分制，術科檢定總分 100 分，得分未滿 70 分，屬不合格。		甄審簽名

救生員檢定術科評分表

三、急救能力測驗：異物哽塞(含復甦姿勢)

檢定場次：_____ 檢定日期：_____ 檢定地點：_____

應檢人編號	應檢人姓名	
檢定項目	動作要求 (於框內合格者打✓，不合格者打 X)	考評
哈姆立克法	清醒時： <input type="checkbox"/> 應檢人站在溺者身後，溺者上半身微前傾，應檢人兩手臂自溺者腋下至腹部，一手握拳，拳眼位於肚臍與劍突之間的腹部，另一手心貼於握拳之手掌根，雙手迅速向上擠壓至異物吐出。	<input type="checkbox"/> 合格 <input type="checkbox"/> 不合格-32 分
	昏迷時： <input type="checkbox"/> 病患昏迷，放倒病患直接進行 CPR 以 30:2 的循環方式施救，每次吹氣前檢查口腔是否有異物，如有異物將其挖出。繼續挖（取出可見異物）→吹→壓的步驟，直到傷患會動或有他人接手。	
復甦姿勢	<input type="checkbox"/> 應檢人跪在溺者胸旁約一個拳頭距離，將其雙腿平放，並替溺者暢通呼吸道。	<input type="checkbox"/> 合格 <input type="checkbox"/> 不合格-32 分
	<input type="checkbox"/> 手臂約與肩同高，小於 90 度，手呈自然姿勢，手背貼地。	
	<input type="checkbox"/> 將傷患遠側腳抬起與近側腳交叉，再將遠側手上彎置於胸部。	
	<input type="checkbox"/> 施救者將近傷患頭部的的手置於頸部穩定頭頸部，另一手抓住對側褲腰處，將傷患身體呈一直線轉向施救者。	
	<input type="checkbox"/> 當傷患轉至側臥姿勢穩定時，施救者把置於傷患褲腰處的手，從後頸部小心的置換頭頸部的手，注意不可抬起傷患的頭部。	
本檢定採扣分制，術科檢定總分 100 分，得分未滿 70 分，屬不合格。	扣 分	
	甄審簽名	

救生員檢定術科評分表

四、救援器材運用

檢定場次：_____ 檢定日期：_____ 檢定地點：_____

應檢人編號	應檢人姓名	
檢定項目	動作要求 (於框內合格者打✓，不合格者打 X)	考評
拋繩救援	<input type="checkbox"/> 計時於拋繩(袋)開始 1 分鐘內完成。 <input type="checkbox"/> 目標(直徑一公尺的圓圈)前緣距離救者 10 公尺，救者採任一方式(上、下、側)拋擲，將救生繩上任何一點接觸到目標物。 <input type="checkbox"/> 拋繩後，須用手握或腳踩住另一繩頭，不得離身，且確實控制住繩子。 <input type="checkbox"/> 第一次拋擲未過者，得於時限內收繩再拋。	<input type="checkbox"/> 合格 <input type="checkbox"/> 不合格-32 分
本檢定採扣分制，術科檢定總分 100 分，得分未滿 70 分，屬不合格。		扣 分
		甄審簽名

救生員檢定術科評分表

五、綜合評定

檢定梯次：_____ 檢定日期：_____ 檢定地點：_____

應檢人編號	應檢人姓名	
檢定項目	動作要求	考評
模擬救溺 項目一	救者跨步式入水 （溺者距離岸邊 15 公尺）	<input type="checkbox"/> 合格 <input type="checkbox"/> 不合格
	1.跨步式入水後，頭部始終維持在水面上	
	2.抬頭游接近溺者， 全程眼睛均保持露出水面注視溺者	<input type="checkbox"/> 合格 <input type="checkbox"/> 不合格
	正面潛水接近	
	1.距離溺者 2 公尺處，以鑷刀式潛近溺者	<input type="checkbox"/> 合格 <input type="checkbox"/> 不合格
	2.潛入水中至溺者膝蓋處做 180 度旋轉，並往上提升	<input type="checkbox"/> 合格 <input type="checkbox"/> 不合格
	3.以托顎法(不可壓住喉結)或托腋法將溺者成水平仰浮	<input type="checkbox"/> 合格 <input type="checkbox"/> 不合格
	摟胸帶人 3 公尺	
1.將一手自溺者頸側滑過，抱住腋下	<input type="checkbox"/> 合格 <input type="checkbox"/> 不合格	
2.手臂(肘關節)平貼在溺者胸部	<input type="checkbox"/> 合格 <input type="checkbox"/> 不合格	
3.以側泳剪式腿部動作操作，且不會踢到溺者	<input type="checkbox"/> 合格 <input type="checkbox"/> 不合格	
4.帶人過程注視到溺者，維持溺者頭部在水面上	<input type="checkbox"/> 合格 <input type="checkbox"/> 不合格	
模擬救溺 項目二	救者蹬牆出發 （溺者距離岸邊 15 公尺）	<input type="checkbox"/> 合格 <input type="checkbox"/> 不合格
	1.抬頭游接近溺者， 全程眼睛均保持露出水面注視溺者	
	正面接近	
	1.游至溺者前 1~1.5 公尺做緊急停游	<input type="checkbox"/> 合格 <input type="checkbox"/> 不合格
	2.以掌心朝下、虎口朝前，由上往下抓握溺者對稱手腕	<input type="checkbox"/> 合格 <input type="checkbox"/> 不合格
	3.將溺者手腕往耳後拉動，並做 180 度翻轉	<input type="checkbox"/> 合格 <input type="checkbox"/> 不合格
	4.以托顎法(不可壓住喉結)或托腋法將溺者成水平仰浮	<input type="checkbox"/> 合格 <input type="checkbox"/> 不合格
	正面抱頭解脫	
1.被溺者抱住頭部後，立即吸氣、收顎及下沉動作	<input type="checkbox"/> 合格 <input type="checkbox"/> 不合格	
按腰-2.救者兩手按在溺者腰部做 180 度翻轉，並往上提升	<input type="checkbox"/> 合格 <input type="checkbox"/> 不合格	
3.以托顎法(不可壓住喉結)或托腋法將溺者成水平仰浮	<input type="checkbox"/> 合格 <input type="checkbox"/> 不合格	
推肘-2.救者兩手虎口向後，掌心向上，托住溺者的雙手肘	<input type="checkbox"/> 合格 <input type="checkbox"/> 不合格	
3.用力向上推開後，游離溺者 1.5~2 公尺距離	<input type="checkbox"/> 合格 <input type="checkbox"/> 不合格	
模擬救溺 項目三	救者打樁式入水 （溺者距離岸邊 15 公尺）	<input type="checkbox"/> 合格 <input type="checkbox"/> 不合格
	1.一手封嘴捏鼻，一手護襠(男)或雙臂胸前交叉(女)	
	2.上浮時，將一手掌心置於頭上方	<input type="checkbox"/> 合格 <input type="checkbox"/> 不合格
	3.抬頭游接近溺者， 全程眼睛均保持露出水面注視溺者	<input type="checkbox"/> 合格 <input type="checkbox"/> 不合格
	正面潛水背面接近	
	1.距離溺者 2 公尺處，以鑷刀式潛近溺者	<input type="checkbox"/> 合格 <input type="checkbox"/> 不合格
	2.潛入水中深度貼近池底，並潛游至溺者背後上浮	<input type="checkbox"/> 合格 <input type="checkbox"/> 不合格
	3.游至溺者背後 1~1.5 公尺做緊急停游	<input type="checkbox"/> 合格 <input type="checkbox"/> 不合格
4.以托顎法(不可壓住喉結)或托腋法將溺者成水平仰浮	<input type="checkbox"/> 合格 <input type="checkbox"/> 不合格	
雙手托腋(臂)帶人 3 公尺		
1.以掌心向上手勢托住溺者同側腋下(上臂)	<input type="checkbox"/> 合格 <input type="checkbox"/> 不合格	
2.帶人過程注視到溺者，維持溺者頭部在水面上	<input type="checkbox"/> 合格 <input type="checkbox"/> 不合格	
1. 上述評分項目有一項不合格即-32 分。 <input type="checkbox"/> 合格 <input type="checkbox"/> 不合格-32 分 2. 本檢定採扣分制，術科檢定總分 100 分，得分未滿 70 分，屬不合格。		扣 分
		甄審簽名