

# 複訓術科測驗評分表

## 一、長背板救援

複訓場次：\_\_\_\_\_ 測驗日期：\_\_\_\_\_ 測驗地點：\_\_\_\_\_

以 3 人一組(不包含溺者)，應檢人 A 為主要受考評之救者、B 助手位於板頭、C 助手位於板尾，以輪替方式分別操作。

應檢人編號	應檢人姓名	
動作要求		考評
1.應檢人 A 呼叫助手，撥打電話向 119 求援。		<input type="checkbox"/> 合格 <input type="checkbox"/> 不合格
2. 應檢人 A 以「靜入式入水法」入水，不製造波浪接近溺者。		<input type="checkbox"/> 合格 <input type="checkbox"/> 不合格
3-1.應檢人 A 以「胸骨脊椎固定旋轉法」(應檢人 A 立於溺者身側，左(右)手前臂緊貼於溺者胸骨，手掌托住溺者顴骨，右(左)手前臂緊貼於溺者脊椎，5 指張開緊托住溺者頭部枕骨處，雙臂夾緊，將溺者頭部固定，移動溺者向前，由己方沒入水中，以溺者脊椎為軸線，順勢將溺者旋轉 180°)，使溺者臉部位鼻露出水面，將溺者固定於水面，並將溺者帶至池邊。		<input type="checkbox"/> 合格 <input type="checkbox"/> 不合格
3-2.應檢人 B、C 以「靜入式入水法」入水，攜帶「急救長背板」，不製造波浪前往協助救援。應檢人 B、C 將長背板貼近溺者，B 受試者在溺者頭部方向，C 受試者在溺者腳部方向，二人同時將長背板翻起，使長背板面向溺者，並與水面成 90 度角壓入水中，置於溺者身體下方。		
4.應檢人 A 將在溺者頸下之手移至長背板下，讓溺者穩固於長背板上。應檢人 B 放入頭部固定器，繫好固定帶。		<input type="checkbox"/> 合格 <input type="checkbox"/> 不合格
5-1.應檢人 A 將胸部固定帶穿過溺者腋下扣上並拉緊。		<input type="checkbox"/> 合格 <input type="checkbox"/> 不合格
5-2.應檢人 A 將腰部及下肢的固定帶扣上並拉緊，再將腳部固定帶固定並扣緊。		<input type="checkbox"/> 合格 <input type="checkbox"/> 不合格
5-3.應檢人 C 扶住長背板板尾，應檢人 A、B 扶住板頭，將板頭抬上池岸。		<input type="checkbox"/> 合格 <input type="checkbox"/> 不合格
5-4.應檢人 A、B 登上池岸，抓緊板頭，應檢人 C 在水中捉緊板尾，合力一拉一推，將溺者及長背板搬到池岸地面上。		<input type="checkbox"/> 合格 <input type="checkbox"/> 不合格
5-5.應檢人 A、B 抬板頭，應檢人 C 抬板尾，將溺者上岸抬至適當地方。		<input type="checkbox"/> 合格 <input type="checkbox"/> 不合格
<b>1. 超過 3 分鐘不合格。</b> <b>2. 上述評分項目有一項不合格即-32 分。</b> <input type="checkbox"/> 合格 <input type="checkbox"/> 不合格-32 分 <b>3. 本檢定採扣分制，術科檢定總分 100 分，得分未滿 70 分，屬不合格。</b>		扣 分
		甄審簽名

# 複訓術科測驗評分表

## 二、200 公尺救生四式

複訓場次：\_\_\_\_\_ 測驗日期：\_\_\_\_\_ 測驗地點：\_\_\_\_\_

應檢人編號	應檢人姓名	
測驗項目	動作要求 (於框內合格者打✓，不合格者打 X)	考評
200 公尺 救生四式 (6 分鐘)	<input type="checkbox"/> 於規定時間 6 分鐘內完成。 <input type="checkbox"/> 全程未有手扶抓水道繩、池壁或腳踩池底休息。 <input type="checkbox"/> 蹬牆出發，救生四式依序抬頭捷、抬頭蛙、側泳、基本仰 泳前進， <b>全程眼睛均保持露出水面。</b> <input type="checkbox"/> 全程每一分段姿勢均正確。	____分 ____秒 <input type="checkbox"/> 合格 <input type="checkbox"/> 不合格-32 分
本檢定採扣分制，術科檢定總分 100 分，得分未 滿 70 分，屬不合格。	扣 分	
	甄審簽名	

## 複訓術科測驗評分表

### 三、心肺復甦術及體外自動心臟去顫器

複訓場次：\_\_\_\_\_ 測驗日期：\_\_\_\_\_ 測驗地點：\_\_\_\_\_

雙人操作。

應檢人編號		應檢人姓名	
評分項目	動作要領		考評
1.檢查環境安全	確認環境安全，以雙膝著地預備姿勢。		<input type="checkbox"/> 合格 <input type="checkbox"/> 不合格
2.確認反應	雙手適度拍打溺者雙肩，大聲呼叫。		<input type="checkbox"/> 合格 <input type="checkbox"/> 不合格
3.呼叫求援	1.高聲求救，若有他人協助，請人打 119 求援，取得 AED。 2.若無他人協助，自己打 119 求援，取得 AED。		<input type="checkbox"/> 合格 <input type="checkbox"/> 不合格
4.確認呼吸	無反應，沒有呼吸或幾乎沒有正常呼吸(觀察約 10 秒)。		<input type="checkbox"/> 合格 <input type="checkbox"/> 不合格
5.胸部按壓	位置	兩乳頭連線正中間的胸骨處(胸骨下半段)。	<input type="checkbox"/> 合格 <input type="checkbox"/> 不合格
	手法	雙手重疊十指交扣，以掌根為施力點按壓，肩、肘、腕三關節成一直線，與胸骨垂直。	<input type="checkbox"/> 合格 <input type="checkbox"/> 不合格
	深度	按壓深度 5~6 公分。	<input type="checkbox"/> 合格 <input type="checkbox"/> 不合格
	速率	以每分鐘 100~120 次速率按壓，讀數與按壓相互配合，按壓與放鬆各佔一半的時間。	<input type="checkbox"/> 合格 <input type="checkbox"/> 不合格
6.暢通呼吸道	以壓額提下巴法打開呼吸道。		<input type="checkbox"/> 合格 <input type="checkbox"/> 不合格
7.人工呼吸	吹氣方式	1.使用面膜蓋住溺者(安妮假人)嘴巴，捏住溺者鼻孔。 2.張口罩緊溺者嘴巴吹氣。	<input type="checkbox"/> 合格 <input type="checkbox"/> 不合格
	吹氣量及時間	吹兩口氣，每口氣 1 秒鐘，可見胸部起伏。	<input type="checkbox"/> 合格 <input type="checkbox"/> 不合格
8.胸部按壓與人工呼吸的循環	進行胸部按壓 30 次，吹 2 口氣連續操作，至 AED 到達。		<input type="checkbox"/> 合格 <input type="checkbox"/> 不合格
9.開電源	1.先將溺者身體水分拭乾。 2.打開 AED 電源，依 AED 語音指示操作。		<input type="checkbox"/> 合格 <input type="checkbox"/> 不合格
10.貼片	將貼片貼於適當位置(右上、左下)(插入導線)。		<input type="checkbox"/> 合格 <input type="checkbox"/> 不合格
11.依 AED 語音操作	1.依 AED 語音指示離開溺者。 2.依 AED 語音指示，電擊實施與否。		<input type="checkbox"/> 合格 <input type="checkbox"/> 不合格
12.CPR	立即實施 CPR 二分鐘(五個循環)。		<input type="checkbox"/> 合格 <input type="checkbox"/> 不合格
13.評估成效	重覆進行分析心律(AED)。		<input type="checkbox"/> 合格 <input type="checkbox"/> 不合格
<b>1.上述評分項目有一項不合格即-32 分。</b> <input type="checkbox"/> 合格 <input type="checkbox"/> 不合格-32 分			<b>扣 分</b>
<b>2.本檢定採扣分制，術科檢定總分 100 分，得分未滿 70 分，屬不合格。</b>			<b>甄審簽名</b>